



NOVUM Themenabend für Eltern am Dienstag den 31.03.2020 um 19:00Uhr

Thema: Kinder brauchen Grenzen ... und Erwachsene auch! Wie gehe ich mit Grenzen um?

Die Wahrnehmung und Achtung der eigenen Grenze ist eine wesentliche Voraussetzung für Eltern, um den Kindern Grenzen setzen zu können. Daher macht es Sinn zu fragen, „Welche Grenzen brauche ich?“ anstatt den Blick zuerst auf die Kinder zu richten. Folgende Fragen werden mit den Eltern erarbeitet und im Austausch vertieft:

- Wahrnehmung der eigenen Grenzen und der Grundpersönlichkeit meines Kindes
- Verstehen, warum mein Kind „Grenzerfahrungen“ machen muss
- Ermunterung, eigene Grenzen in der Erziehung wohlwollend deutlich zu machen
- Was ist hilfreich beim Grenzen setzen und welche Faktoren spielen dabei eine Rolle
- Erfahrungsaustausch und Reflexion

Referentin Sigrid Obermeyer – Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Dauer: 1,5 - 2 Stunden Beginn 19:00Uhr

Kosten: Für Eltern von Novum Sozial kostenfrei **max. 30 Personen**

Anmeldung per E-Mail bis spätestens 28.02.2020 an Frau Mehburger
mehburger@novum-sozial.de

Veranstaltungsort:
Novum Sozial gGmbH
Bucherstr. 111
90419 Nürnberg

